



LA FRANCE EN BLEU

Campagne de sensibilisation nationale
Association 'Fibromyalgies.fr'

L'association **Fibromyalgies.fr** est une association nationale dédiée aux personnes touchées par la **fibromyalgie**, une maladie chronique souvent invisible mais bien réelle.

Cette pathologie se caractérise par des **douleurs diffuses**, une **fatigue persistante**, ainsi que de **nombreux troubles dont ceux du sommeil et de la concentration**, qui peuvent bouleverser le quotidien.

En France, il est estimé qu'environ **2 %** de la population seraient concernés.

Fibromyalgies.fr, fondée en 2009, reconnue d'intérêt général et agréée par la Sécurité Sociale, a pour objectifs :

- d'apporter **conseils et soutien** aux personnes touchées par la fibromyalgie,
- de mener des **campagnes de sensibilisation** comme "**La France En Bleu**"® et "**Les Bancs Bleus**"®,
- et de lutter pour une meilleure **reconnaissance institutionnelle** et le **développement des programmes de recherche** sur cette maladie.

Pour cela nous avons tissé un solide réseau avec un certain nombre de députés et la Haute Autorité de la Santé.

Ainsi, **notre association œuvre à la fois à l'échelle nationale, à l'échelle locale** par nos antennes locales* et le Groupement Fibromyalgie* ainsi qu'à **l'échelle internationale** avec un partenariat avec l'association italienne AISF-ODF* et surtout l'ENFA* dont nous sommes la seule association française représentée dans ce groupement européen de 27 associations.

→ La France En Bleu®

C'est dans cette dynamique que l'initiative « **La France En Bleu** » a vu le jour en 2024 : une grande **campagne de mobilisation citoyenne pour la Journée mondiale de la fibromyalgie, chaque 12 mai**.

Le concept est simple et accessible à tous : **illuminer ou décorer en bleu** un lieu emblématique, un bâtiment, un espace de vie... afin de **créer un élan visuel national et d'encourager chacun à parler de cette maladie** encore invisible.

Le relais de ces actions sur les différents supports de communication des communes, collectivités et centres de soins par exemple contribue grandement à la réussite de cette campagne.

La **2e édition** de La France En Bleu, en 2025, a été un véritable tournant. Grâce à une mobilisation exceptionnelle, près de **600 villes** ont participé, des villages de quelques centaines d'habitants jusqu'aux grandes métropoles comme Paris, Marseille ou Lille. Des **collectivités territoriales**, des **hôpitaux**, et de **nombreux parlementaires** se sont joints à l'initiative.

Un moment fort restera gravé : **l'Assemblée nationale elle-même s'est illuminée en bleu**, envoyant un message puissant aux personnes touchées par la fibromyalgie.

Quelques semaines plus tard, en **juillet 2025**, un autre progrès majeur est survenu. Sous notre impulsion, la **Haute Autorité de Santé (HAS)** a publié son rapport. Pour la première fois en France, la **fibromyalgie est officiellement reconnue comme maladie**, et des recommandations claires sont proposées aux professionnels de santé et aux décideurs politiques.

Une avancée historique, même si beaucoup reste à faire pour que ces préconisations deviennent réalité au quotidien.

Pour cette **3e édition de La France En Bleu**, le 12 mai 2026, nous comptons amplifier la mobilisation citoyenne.

Nous souhaitons en faire un **moment national incontournable, fédérateur**, capable de toucher encore davantage de communes, d'élus, d'institutions, d'entreprises, mais aussi de simples citoyens qui souhaitent soutenir leurs proches.

La France En Bleu est un levier d'action concret pour :

- **rendre enfin visible la fibromyalgie** et changer le regard porté sur cette maladie ;
- **renforcer l'accompagnement** des personnes concernées et de leurs proches ;
- garantir **l'application effective des recommandations de la HAS** ;
- soutenir le développement de la **recherche** ;
- et promouvoir la **reconnaissance institutionnelle** de la fibromyalgie en France.

Nous sommes convaincus que la mobilisation collective peut transformer durablement la perception de cette maladie. Avec l'aide de tous – citoyens et élus – nous continuerons à faire progresser la reconnaissance de la fibromyalgie et à porter la couleur bleue comme symbole d'espoir, de courage et de solidarité.

Contacts :

▶ <https://fibromyalgies.fr/la-france-en-bleu-2026/>

▶ @ : fibromyalgies.fr@gmail.com / pressefibromyalgies.fr@gmail.com

Revue presse LFEB25 : <https://www.calameo.com/read/007959590077650a60020>

* **Antennes locales** : Cannes 06, Entre-Deux-Mers 33, Vesoul 70, Montchanin 71, Saint-Germain-Laval 77 et Fontenay-le-Comte 85

* **Groupement Fibromyalgie** : Ma Fibromyalgie au Quotidien en France, Chrysalide, Pays d'Ancenis Fibromyalgie, Fibromyalgie Rhône Alpes et Fibromyalgies.fr

* **AISF - ODV** : Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica - Organizzazione di Volontariato

* **ENFA** : European Network of Fibromyalgia Associations

