

Participer à un cycle PMM nécessite-t-il un engagement dans la marine ?

Non, les stagiaires sont intéressés par une découverte des spécificités de la marine nationale. Si certains se sont déjà posés la question de l'engagement et trouvent dans la PMM la possibilité de conforter leur réflexion, d'autres ne souhaitent qu'ouvrir leur expérience à un environnement peu commun.

Pour les jeunes qui le souhaitent, la marine nationale peut leur proposer une FMIR (Formation Militaire Initiale de Réserve) qui leur permettra, sous statut de réserviste, de continuer leur chemin afin d'approfondir leurs connaissances de l'institution dans le cadre d'une activité opérationnelle

Le cycle est-il compatible avec les études ?

Oui, nous mettons un point d'honneur à montrer aux jeunes que la PMM s'intègre dans leur parcours scolaire. L'avantage de la PMM est d'être ouverte tant à des jeunes scolarisés (formation générale ou professionnelle) qu'à des jeunes professionnels. Le travail nécessaire n'est pas une contrainte et vient souvent accompagner divers enseignements (histoire, économie, et autres)

L'encadrement est très soucieux de l'équilibre de chacun. Il veille à ce que tous puissent évoluer à leur rythme.

La perception de l'intérêt pour les jeunes ? (Par les instructeurs)

Outre voir mûrir les jeunes et s'épanouir durant le cycle de formation, on constate la capacité de chacun de se prendre en charge.

Chaque année, nous revoyons des stagiaires qui prennent confiance en eux et mènent à bien leur projet professionnel ou personnel.

Pour conclure suivre une Préparation Militaire Marine c'est :

- Une découverte du monde militaire et maritime.
- Une possibilité de se découvrir et de découvrir les autres.
- Un chemin pour grandir et s'engager personnellement.

Conditions à remplir

- Etre âgé de 16 à moins de 21 ans (au 1^{er} septembre de l'année de début de cycle).
- Etre de nationalité française.
- Etre apte médicalement à pratiquer du sport.
- Etre volontaire et disponible.



Préparation Militaire Marine

Poitiers

Renseignements et dossiers d'inscription via le QR code :



**(Dépôt de candidatures impératif
entre le 1^{er} janvier et le 30 Septembre
2026)**

CIRFA – Bureau Marine
105 boulevard du Grand Cerf
BP 404
86010 POITIERS CEDEX
cirfa-marine-poitiers.sec.fct@intradef.gouv.fr
05 49 61 02 02

Qu'est-ce que la Préparation Militaire Marine ?

Un lieu pour découvrir la marine nationale et le monde maritime. C'est l'occasion d'avoir une première expérience de la vie en équipage et de recevoir une formation atypique.

Ce qui attire aussi les jeunes, c'est la possibilité de vivre une aventure humaine peu commune. Ils obtiennent également l'attestation de formation aux premiers secours (PSC1).

Enfin, il ne faut pas oublier l'aspect militaire de ce stage, au cours duquel sont enseignés le sens de la discipline et du respect d'autrui, le maniement des armes (tir au fusil d'assaut), la sécurité à bord des navires et la lutte contre les incendies, l'organisation générale de la défense et de la marine nationale en particulier, avec une présentation de ses missions, des moyens matériels dont elle dispose ainsi que des opportunités professionnelles qui peuvent leur être accessibles (présentation effectuée par le bureau marine du CIRFA Poitiers).



Quels sont les sujets abordés ?

Le programme d'instruction comprend :

- Entraînement au défilé (participation aux cérémonies du 11 novembre et du 08 mai ainsi qu'à d'autres cérémonies Marine : remise du fanion et des diplômes PMM).
- Manœuvres (théoriques et pratiques) d'embarcation.
- Séance d'instruction et de tir au Famas.
- Embarquement sur un navire selon la disponibilité de nos bâtiments (durant la semaine bloquée).
- Sensibilisation à la sécurité incendie.
- Formation aux premiers secours (PSC1).
- Formation maritime.
- Découverte des traditions de la Marine Nationale.

Quelles sont les valeurs transmises ?

La mer est un milieu spécifique. HONNEUR, PATRIE, VALEUR et DISCIPLINE sont les devises de la Marine Nationale. Elles guident chaque marin dans l'accomplissement de sa mission.

Est-il possible d'arrêter en cours de cycle ?

Oui, un stagiaire ou sa famille peut solliciter l'arrêt de la formation à tout moment. Une démarche en coordination avec le chef de centre est alors réalisée.

Comment se structure le programme de l'année ?

Entre le mois d'octobre et le mois de mai, une vingtaine de journées de formation.

- 6 samedis d'instruction, répartis de septembre à mai ;
- 1 semaine de cohésion pendant les vacances scolaires de la Toussaint (à Saint Maixent L'école) ;
- 1 semaine d'immersion pendant les vacances scolaires de février (à la base navale de Brest) ;
- 1 dimanche ou jour férié pour une cérémonie.

Les stagiaires ont-ils un statut de militaire ?

Durant le cycle de formation, les stagiaires portent l'uniforme de matelot mais ne sont pas sous statut militaire. Ils sont civils.

Qui les encadrent ?

Ce sont des réservistes de la Marine Nationale qui accompagnent les jeunes tout au long du cycle. Placés sous l'autorité du chef de centre (un officier), les instructeurs sont sélectionnés pour leur expérience, leurs qualités humaines et leur disponibilité.

Y a-t-il une participation financière ?

Non, la marine nationale prend en charge l'ensemble des frais inhérents à la formation : transport, tenue de matelot (prêtée aux stagiaires pendant le cycle), restauration, hébergement, visite de bâtiments et des musées dans le cadre de la période bloquée.